

## L-lysine cats claw

een essentieel aminozuur

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van L-lysine cats claw
2. Wat is L-lysine cats claw en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je L-lysine cats claw
4. Wat moet je weten voordat je L-lysine cats claw gebruikt
5. Hoe bewaar je L-lysine cats claw

### 1. Samenstelling van L-lysine cats claw

Inhoud 60/120 tabletten

### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per 3 tabletten)

L-lysine	1.500 mg
Cats claw	350 mg

### Ingrediënten

L-lysine HCl\*, vulstof: microkristallijne cellulose, cats claw\*, antiklontermiddelen: siliciumdioxide en magnesiumzouten van zetvoren, glansmiddel: hypromellose, bevochtigmiddel: polyethyleenglycol.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**L-lysine cats claw** bevat geen suiker, kleurstoffen, smaakstoffen en conserveringsmiddelen. Gluten-, gist- en lactosevrij.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is L-lysine cats claw en waarvoor wordt het gebruikt

L-lysine is een essentieel aminozuur dat in voldoende mate vanuit de voeding moet worden ingenomen. Met name dierlijke eiwitten in vlees, gevogelte, zuivel en eieren zijn rijk aan L-lysine. Een vegetarisch voedingspatroon kan leiden tot een lagere inname van L-lysine. Een aanvulling met een voedingssupplement kan bij een lage inname van L-lysine uit voeding wenselijk zijn.

Cats claw (kattenklauw) is een plant die haar naam te danken heeft aan de klauwachtige uitsteeksels. De plant groeit in Midden en Zuid-Amerika, voornamelijk in Peru. Cats claw ondersteunt het immuunsysteem.

New Care L-lysine cats claw is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### 3. Hoe gebruik je L-lysine cats claw

#### Gebruiksadvies

Als kuur: 2 à 3 x per dag 1 tablet

Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 tablet

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

De tabletten bij voorkeur op een nuchtere maag of minimaal een half uur voor of een half uur na de maaltijd met een vitamine C rijk voedingsmiddel (vruchtensap) innemen. Maak voor een goede ondersteuning tijdens een kuur zo min mogelijk gebruik van arginine-rijke voedingsmiddelen, zoals pinda's, noten, zaden, chocolade, uien en champignons.

#### Combinatie advies

Onze gel op basis van L-lysine

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijn gemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 4. Wat moet je weten voordat je L-lysine cats claw gebruikt

#### Gebruik L-lysine cats claw niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Cats claw kan de werking van medicijnen die de afweer onderdrukken (zoals prednison) beïnvloeden. Raadpleeg een arts of apotheker.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 5. Hoe bewaar je L-lysine cats claw

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar L-lysine cats claw buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik L-lysine cats claw niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.